



zoom sur

LE MORINGA & LA SPIRULINE

2 super-aliments complémentaires !



Le moringa est un arbre



La spiruline est une algue

Protéines



Réponse immunitaire, digestion,
transport de l'oxygène...
Structure du muscle, de la peau...



Antioxydants



Armes anti-radicaux libres,
prévention de nombreuses maladies,
lutte contre le vieillissement



Fer



Lutte contre l'anémie,
la fatigue, ...



Calcium



Solidité du squelette,
dureté des dents



Potassium



Contraction musculaire dont le cœur,
conduction du flux nerveux



zoom sur

LE MORINGA & LA SPIRULINE



Vitamine B2

Tonus



Vitamine B3

Anti-fatigue,
booster d'énergie



Vitamine B9

Renouvellement cellulaire



Vitamine C

Stimulation du système immunitaire,
tonus



Vitamine E

Vitamine «beauté» : peau,
cheveux, ongles



Fibres

Régulation du transit intestinal



moringaways@gmail.com

